COLȚUL SPECIALISTULUI

Importanța noului procedeu tehnic la tenis de masă, topspin

Apariția chiar numai meteorică, acum zece ani la Bombay, a japonezului Satoh, care, cu a sa paletă acoperită cu burete a cucerit titlul mondial, a produs o mare senzație în lumea tenisului de masă. Folosirea unui nou material a ridicat — în anii care au urmat — o sumedenie de probleme legate de regulamentul de joc și mai ales, de executarea procedeelor tehnice. Pentru a aduce o anumită ordine în utilizarea diferitelor materiale din care să se confecționeze paletele, Federația Internațională de Tenis de Masă a reglementat această problemă la Congresul din 1959. Dintre cele trei tipuri de palete aprobate, cu cauciuc obișnuit cu zimți, sendvici (burete acoperit cu cauciuc cu zimți exteriori și soft (burete acoperit cu cauciuc cu zimți interiori), ultima creează posibilitatea imprimării unor efecte cu totul neobișnuite pînă acum. Aceasta pe lîngă faptul că jocul a devenit mai rapid, tenisul de masă căpătînd astfel un caracter mai dinamic.

La competițiile internaționale din ultimul timp și mai ales la campionatele mondiale de anul trecut de la Pekin, jucătorii chinezi și japonezi datorită paletei soft, au folosit cu mult succes un nou procedeu tehnic — topspin — care de atunci poate fi catalogat între loviturile de bază. Ținînd seama de importanța acestei noi „arme", de eficacitatea ei, de faptul că tehnicienii și sportivii noștri trebuie să-și îndrepte toată atenția — mai ales în această perioadă de tranziție și pregătitoare — pentru învățarea și perfecționarea acestei lovituri ca și a mijloacelor de contracarare, vom trece în revistă o serie de aspecte privind această noutate tehnică.

CE TREBUIE SĂ ÎNȚELEGEM PRIN TOPSPIN?

Este vorba de o lovitură liftată în modul cel mai exagerat cu putință. Prin frecarea mingii cu paleta se imprimă mingii o traiectorie înaltă de circa 1—1,30 m deasupra mesei. După luarea contactului cu „cîmpul" adversarului, mingea capătă o săritură cu totul neașteptată, foarte greu de controlat. Cel care execută topspinul lovește mingea în partea sa inferioară printr-o mișcare de frecare de jos în sus, înclinația paletei fiind aproape verticală, mișcarea brațului cu paleta de jos în sus efectuîndu-se sub forma unei zvîcniri pronunțată în momentul atingerii mingii. Eficacitate maximă a acestei lovituri se poate obține cînd se reușește trimiterea mingii spre părțile marginale ale terenului advers. Dacă mai adăugăm și diferitele înclinații care se pot da paletei în executarea topspinului, se înțelege că efectele realizate sînt multiple, extrem de variate și deci foarte dificile pentru primitor, care „taie" mingea. Topspinul se execută cel mai bine cu lovitura din dreapta, cu o paletă acoperită cu soft. Topspinul capătă un plus de eficacitate împotriva acelor apărători care „taie" mingea. Executîndu-se topspinul la o minge „tăiată", ea revine cu un efect atît de puternic și neobișnuit încît și cel mai bun și tenace apărător este scos din ritm, este descumpănit. De aceea apărătorul abia poate să dea mingea înapoi, iar dacă reușește acest lucru, el trimite o minge înaltă, oferind adversarului posibilitatea unui atac decisiv și de cele mai multe ori imposibil de parat.

CARE SINT MIJLOACELE DE ANIHILARE?

Ultimele campionate mondiale ca și concursurile următoare au relefiat cîteva mijloace mai importante de contracarare a topspinului. Iată-le: a) împiedicarea folosirii topspinului prin atacuri continue și susținute începînd chiar din servicii, dirijînd mingile spre partea stîngă a adversarului; b) contrarea imediată, de pe masă, printr-o mișcare scurtă de învăluire, rapidă. Execuția trebuie să fie fulgerătoare și din semizbor; c) la depărtare le masă, printr-o lovitură „tăiată" moale, de sus în jos, cu direcția spre înainte; d) de lîngă masă, utilizînd o paletă acoperită cu cauciuc obișnuit cu zimți, se va executa o lovitură din stînga printr-o învăluire ușoară deasupra mesei, cu direcția spre înainte.

CE AVEM DE FĂCUT PENTRU VIITOR

Analizînd temeinic noul procedeu tehnic, să nu comitem o greșeală. Să nu credem că utilizînd în exclusivitate topspinul, am găsit cheia obținerii marilor performanțe. De pildă, campionul nostru de juniori, Dorin Giurgiucă avea impresia pînă nu de mult că topspinul este o lovitură miraculoasă pe care o dată cunoscută nu mai este necesară formarea unei tehnici complexe. Alții, ca Rethi și Cobirzan precum și unii tehnicieni au dezapreciat importanța topspinului, socotind că această lovitură va dispare cît de curînd. Timpul și experiența acumulată au arătat că nici unii, nici alții nu au avut dreptate. Se știe că pentru a putea face față în tenisul de masă modern, este neapărat nevoie să fii un jucător complet, să fie însușită la perfecție întreaga gamă a procedeelor tehnice existente. Într-un cuvînt, numai sportivii pregătiți multilateral, adevărați virtuoși în mînuirea paletelor pot aspira la rezultate răsunătoare.

Însușirea noului procedeu tehnic nu este accesibilă tuturor jucătorilor, ci numai acelora care au un simț deosebit al mingii și care se dovedesc capabili să intercaleze topspinul cu maximum de randament în jocul ofensiv. La noi în țară, Giurgiucă, Negulescu, Iudith Krezsek au avut satisfacția realizării unor rezultate de valoare, grație și topspinului. De asemenea, îmbunătățindu-și execuțarea acestui nou procedeu tehnic, Nicolae Angelescu și Eleonora Mihalca au înregistrat unele progrese. În numeroase întîlniri importante a reieșit faptul că în toate țările se continuă intens munca pentru învățarea și totodată anihilarea acestui procedeu tehnic. Cu toate că Giurgiucă, Negulescu etc. se numără printre cei mai buni executanți ai topspinului din Europa, noi mai avem încă multe de făcut. Această lovitură trebuie însușită de un număr cît mai mare de fruntași, iar în cadrul centrelor de copii, executarea topspinului trebuie să fie învățată la fel ca și celelalte elemente tehnice de bază ale tenisului de masă.

În faza actuală, topspinul este un procedeu de inițiere și de pregătire a unui atac decisiv pentru cîștigarea aproape sigură a punctelor. În prezent, în majoritatea cazurilor, topspinul este destul de greu de contracarat de jucătorii noștri și în consecință, este posibilă acumularea de puncte și fără urmarea atacului decisiv. Este cert că mai tîrziu nu va mai exista nici un „secret" în privința executării și anihilării acestei lovituri. Dar și atunci, prin mingile trimise de loviturile de topspin vor crea situații favorabile de atac și prin urmare, topspinul va continua să rămînă un procedeu tehnic eficace în jocul ofensiv.

F. PANETH
antrenor emerit
C. COMARNISCHI
antrenor

GIMNASTICĂ

Scrisoare din Praga

ÎN CURÎND „MONDIALELE"

Au trecut 91 de ani de cînd au avut loc — în Cehoslovacia — primele concursuri de gimnastică. 10 ani după acest eveniment a luat ființă Federația internațională de gimnastică, a cărei sarcină principală a fost să organizeze competițiile europene și mondiale la această disciplină sportivă.

Primul campionat mondial de gimnastică, din anul 1903, a avut loc în orașul Anvers, iar cel organizat doi ani mai tîrziu — 1905 — a avut loc în orașul Bordeaux. De ambele dăți victoria a revenit sportivilor țării gazdă. Cea de a treia ediție a campionatelor mondiale a avut loc la Praga și atunci, pentru prima oară, sportivii cehoslovaci și-au înscris numele pe lista celor victorioși. De atunci, gimnaștii cehoslovaci au mai cîștigat șase titluri mondiale. Cel de-al 12-lea campionat mondial marchează o etapă importantă în dezvoltarea gimnasticii sportive: supremația în acest sport trece de partea reprezentanților Uniunii Sovietice și Japoniei. De cele mai multe ori sportivii cehoslovaci au ocupat locul 3.

Anul acesta, la Praga, gimnaștii noștri ar dori să-și păstreze acest loc. Ei nu speră la un loc mai bun deoarece în gimnastica mondială au apărut talente noi, excepționale, adversari redutabili. Începutul sezonului din acest an nu a găsit pe gimnaștii noștri într-o formă bună. Doar Karel Klecka (la bîrnă) și Premysl Krbec (la sărituri) au făcut față exigențelor mereu sporite ale exercițiilor. La cel mai important concurs internațional desfășurat în acest an la Kiev, reprezentanții Cehoslovaciei au ocupat locurile 9 (Iaroslav Stasny), 10 (Klecka) și 11 (Vaclav Kubicka). Campionatele naționale au fost decisive în ce privește alcătuirea echipei pentru campionatele mondiale. Titlul de campion însă cu o performanță neconcludentă pentru un campionat mondial, a revenit lui Stasny, urmat de Gajdos, Klecka, Kubicka, Vrbensky, Pazdera, Valasek, Abert, Krbec, Zelinka, Bocko. În majoritatea lor aceștia sînt sportivi tineri, cu puțină experiență internațională, iar cei care vor fi aleși pentru a ne reprezenta vor trebui să lupte din răsputeri pentru rezultate bune.

Eva Bosakova, cu experiența și rutina sa, rămîne una din componentele de bază ale reprezentativei de gimnastică a R.S. Cehoslovace. Iat-o în fotografie evoluînd la aparatul său preferat—bîrna

Întrecerea mondială feminină este în acest an la cea de a VI-a ediție. Spre deosebire de băieți, fetele noastre au speranțe mai mari. Avînd la activ o activitate competițională de 5 ani, Vera Caslavska a reușit în acest an să cucerească titlul de campioană a țării, deși are doar 20 de ani. În afara succeselor din țară, ea a evoluat cu succes la Tbilisi. Sîntem convinși că ea se va afla în formă și la campionatele mondiale. Fără îndoială însă că un sprijin prețios îl vor aduce echipei și Eva Bosakova, Hana Ruzickova, Adolfina Tkacikova-Tacova. Toate sînt de valoare apropiată și de multe ori sînt despărțite în concursuri doar prin zecimi de puncte. Fără îndoială, concurența cu cea mai mare experiență este Eva Bosakova, care la J.O. de la Roma a cucerit medalia de aur. Pentru echipa feminină mai candidează de asemenea Ludmila Svedova, Libuse Cmiralova, Sindelarova, precum și două gimnaste junioare — Alexandra Perglova și Jana Posnerova. Ultima, îndeosebi, este foarte talentată.

Iubitorii de gimnastică din Cehoslovacia așteaptă cu mult interes „mondialele" de la Praga, convinși fiind că vor asista la spectacole de înaltă ținută sportivă.

MIRKO FISER

Ana Moldoveanu (Constanța) și Nicolae Bercă (București) campioni de juniori pe anul 1962

CLUJ 24 (prin telefon de la trimisul nostru). Orașul Cluj a fost timp de două zile gazda finalei campionatului republican de juniori la gimnastică.

Spectatorii prezenți în sala Rapid au asistat la o competiție reușită, în cadrul căreia s-au întrecut 120 de juniori și junioare din întreaga țară. Concursul a fost o bună ocazie de afirmare a unor elemente talentate. El s-a desfășurat la un nivel tehnic superior și a prilejuit o luptă frumoasă pentru întîietate la fiecare categorie în parte. Titlurile de campioni republicani au fost acordate cîștigătorilor categoriilor superioare — la feminin și masculin, respectiv Anei Moldoveanu (Constanța) și lui Nicolae Bercă (Buc.). Iată rezultatele tehnice înregistrate: BAIEȚI: *cat. I juniori*: 1. Gh. Mutu (Craiova) 71,85 p; 2. P. Horvath (Timișoara) 71,65; 3. P. Mărcuțiu (Oradea) 70,60 p; *categ. a II-a seniori:* 1. C. Harisis (Buc.) 108,65 p.; 2. V. Cosariu (Lugoj) 108,05 p.; 3. I. Olah (Tg. Mureș) 106,50 p; *cat. I seniori:* N. BERCA (Buc.), campion al R.P. Romîne pe 1962 — 103,50 p; 2. A. Bogdan (Buc.) 99,70 p; FETE: *cat. I junioare*: 1. E. Solomon (Buc.) 71,05 p; 2. A. Zaharia (Buc.) 68,25 p; 3. M. Nagy (Cluj) 67,55 p; *cat. a II-a senioare:* 1. R. Baizat (Cluj) 72,05 p; 2. R. Apăteanu 70,85 p; 3. M. Căpraru (Buc.) 68,35 p; *cat. I, senioare:* 1. M. Pop (Buc.) 69,55 p; 2. E. Florea (Reșița) 67,85 p; 3. I. Grigorescu (Constanța) 67,75 p; *cat. maestre:* 1. Ana *MOLDOVEANU* (C-ța), campioană de junioare a R.P. Romîne pe 1962 — 66,60 p.; 2. C. Savu (Bacău) 66,40 p; 3. E. Adojanyi (Tg. Mureș) 65,45 p.

Programul campionatelor mondiale

Peste o săptămînă, în Palatul Sporturilor de la Praga, vor începe campionatele mondiale de gimnastică. În ziua de 3 iulie va avea loc festivitatea de deschidere a marii competiții; după care la 4 iulie se vor desfășura exercițiile impuse — bărbați, iar în continuare: 5 iulie: exercițiile impuse — femei, 6 iulie: exercițiile liber alese — bărbați, 7 iulie: exercițiile liber alese — femei și 8 iulie: concurs pe aparate — bărbați și femei și festivitatea de închidere.

Grupele din care fac parte concurenții romîni au următorul program: băieții vor executa 3 exerciții impuse dimineața (cal, inele, sărituri) și 3 după-amiază (paralele, bară, sol) în ziua respectivă. La fel și la exercițiile liber alese. Gimnastele vor lucra la „impuse" dimineața și la „liber alese" după-amiază în zilele respective, cu următoarea ordine a aparatelor: sol, sărituri, paralele, bîrnă.

TIR

„Cupa de cristal" a revenit trăgătorilor de la Olimpia

Sîmbătă și duminică, pe poligonul Tunari, s-a desfășurat un important concurs de tir organizat de clubul Olimpia București și dotat cu „Cupa de cristal" și alte numeroase premii. S-au înregistrat rezultate bune atît la proba de armă 3x30, cît și la pistol precizie. Organizatorii s-au străduit și au reușit să asigure trăgătorilor cele mai bune condiții de concurs. Trofeul pus în joc a revenit clubului organizator.

Iată rezultatele: armă liberă calibru redus 3x30 focuri seniori, poziția culcat: 1. C. Antonescu (Olimpia) 294 p; 2. L. Cutcutache (Progr.) 294 p; 3. G. Toth (Din) 294 p; Senioare: 1. Jaqueline Zvonevschi (Din) 292 p; 2. Ana Goretti (Ol) 291 p; 3. Ana Capela (Progr) 290 p; Juniori: 1. W. Robert (S.S.E.) 292 p; Junioare: 1. Rodica Georgescu (Ol) 286 p. Poziția în genunchi: 1. M. Lazăr (Din) 290 p; 2. R. Pontbriand (Ol) 284 p; 3. M. Antal (Știința) 281 p; Senioare: 1. Rodica Hnat (Din) 278 p; 2. Constanța Radu (Steaua) 277 p; 3. Ana Goretti 276 p. Juniori: 1. N. Sahaidac (Metalul) 265 p; Junioare: 1. Rodica Georgescu 276 p. Poziția în picioare: 1. C. Antonescu 272 p; 2. M. Lazăr 261 p; 3. M. Antal 261 p; Senioare: 1. Ana Goretti 265 p; 2. Maria Otz (Ol) 265 p; 3. Elena Seimeanu (Progr) 251 p. Juniori: 1. D. Becea (Știința) 247 p; Junioare: 1. Rodica Georgescu 240 p. Pe trei poziții: 1. C. Antonescu 846 p; 2. M. Lazăr 842 p; 3. M. Antal 829 p. Senioare: 1. Ana Goretti 832 p; 2. Maria Otz 816 p; 3. Jaqueline Zvonevschi 812 p; Juniori: 1. B. Decebal 793 p; 2. N. Florian (Metalul) 784 p; 3. W. Robert 776 p. Junioare: 1. Rodica Georgescu 802 p; 2. Georgeta Ion (Metalul) 756 p; 3. Mariana Antonescu (Dinamo) 754 p. Pistol precizie, maeștri și categoria I: I. I. Pieptea (Progr) 540 p; 2. N. Bratu (Știința) 537 p; 3. C. Heidendorf (Ol) 525 p. Categoria a II-a: 1. G. Paul (Progr) 506 p; 2. I. Tutoianu (Ol) 504 p; 3. Gh. Oproiu (Progr) 496 p. Pistol sport: 1. M. Roșca (Din) 562 p; 2. N. Flamaropol (Progr) 560 p; 3. St. Rădulescu (Din) 556 p. Juniori: 1. D. Becea 537 p; 2. A. Geret (Metalul) 514 p; 3. N. Vlad (Ol) 466 p.

Clasament general: 1. Olimpia 38 p; 2. Dinamo 52 p; 3. Progresul 91 p.

TENIS

Întrecerile „Cupei Păcii" continuă

Întrecerile de tenis dotate cu „Cupa Păcii" au continuat simbătă și duminică pe terenurile clubului Progresul. Înfruntînd căldura toridă, majoritatea jucătorilor s-au străduit să aibă o comportare cît mai bună. Evidențiem în acest sens pe Bosch, juniorul Ilie Năstase, Rakosi, Dimache, Burciu.

Iată cîteva rezultate mai importante: *simplu bărbați, turul I:* Mărmureanu — Basarab 6-2, 6-2, Năstase — Cruceanu 6-1, 6-1, Ilie Năstase — Tereanu 6-2, 6-1, Boaghe — Dimache 4-6, 6-1, 7-5. *Turul II*: Bosch — Mărmureanu 7-5, 6-2, 6-3, Rakosi — Boaghe 6-2, 7-5, D Viziru — Dron 6-4, 6-3, Burciu — Mita 1-6, 6-2, 6-1. *Turul III:* Burciu — Ilie Năstase 2-6, 6-1, 6-2.

Simplu femei: Eleonora Roșianu — Rodica Lazaride 6-3, 6-2, Cristina Dobosiu — Sanda Ciogolea 6-4, 6-0, Julieta Namian — Mihaela Cruceanu 6-2, 6-1, Mariana Ciogolea — Aneta Verone 2-6, 8-6, 2-2. La acest scor, din cauza atitudinii nesportive, jucătoarea Aneta Verone a fost eliminată din concurs de arbitrul principal T. Roșianu. Întrecerile continuă azi și mîine pe terenurile Progresul, de la ora 15.

★

În întîlnirea din cadrul campionatului Capitalei la echipe mixte, Știința a învins Justiția cu 13-2. Cîteva rezultate: Bardan (Ș) — Teodorescu (J) 6-2, 6-4, 6-4, Basarab (Ș) — Ștefan Ion (J) 6-0, 6-1, 6-2, Bardan-Mocanu — Teodorescu-Busuioc 7-5, 8-10, 0-6, 2-6. Bardan — Ștefan Ion 6-2, 6-3, 6-3. Basarab — Teodorescu 2-6, 6-1, 6-4, 6-2.

Miercuri, joi și vineri de la ora 15.30 pe terenurile centrului de antrenament nr. 2 se va disputa o nouă întîlnire: Justiția—Steaua.